



**SAS IFOR**

139 Rue du Faubourg Saint Honoré

75008 PARIS

T. 01 42 56 49 67

F. 01 42 25 52 61

[www.ifec.fr](http://www.ifec.fr)

## Maintenir les pratiques pour mieux gérer son stress dans le temps

### PUBLIC

Commissaires aux comptes , Experts-Comptables, collaborateurs et stagiaires

### DUREE

0,5 jour(s) - 1,3 h

Nb minimum de participants : 4

### PRE REQUIS

AUCUN

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Partage d'expérience sur la formation d'accompagnement et sa mise en pratique.  
Découvrir comment favoriser la sérénité et la confiance tout au long de l'année

### CONTENU PEDAGOGIQUE

J'échange sur mon vécu, pendant et après la période fiscale  
Je partage ma mise en pratique des outils et conseils de la formation  
Je découvre d'autres outils pour maintenir la pratique dans le temps  
Je m'engage pour capitaliser sur les acquis

### MOYENS & METHODES PEDAGOGIQUE

Co-animation avec des exercices concrets et des outils pragmatiques, des mises en application au fur et à mesure  
Mémos de bonnes pratiques et d'outils

#### Modalités de la classe virtuelle

- Assistance technique et pédagogique:

L'assistance technique est assurée par d'une équipe dédiée au sein de notre organisme. Un membre de cette équipe reste connecté tout au long des séances afin de pouvoir intervenir en cas de difficultés techniques.

- Les participants peuvent joindre notre équipe par mail ou téléphone.
- Le formateur assure l'assistance pédagogique pendant la classe virtuelle.

- La classe virtuelle, animée par 1 formateur expert du domaine et de l'animation de classe virtuelle. Un premier temps est consacré à des apports d'expertise sur le contenu. Un second temps le formateur assure l'assistance pédagogique en mode synchrone à la demande de chacun des participants. Le formateur apporte des expertises complémentaires utiles.
- Le formateur évalue la bonne compréhension et l'assimilation des participants grâce aux activités interactives et des quiz, sur la base du référentiel des compétences à développer.
- Un certificat de réalisation de la formation est adressé aux participants à l'issue de la formation ainsi qu'un relevé des temps de connexion

## EVALUATION DE LA FORMATION / SANCTION DE LA FORMATION

. Délivrance d'une attestation individuelle de formation.

## DEROULEMENT

Horaires : 11 h - 12 h 30

Déjeuner : le déjeuner est libre, le créneau de celui-ci est défini par l'animateur

Nombre minimum de participants : 4

Nombre maximum de participants : 18

## FORMATEUR

### Delphine PIC

DESS de Marketing IAE de Grenoble

MSG Maitrise des Sciences de gestion IAE de Toulon

Plus de 20 ans d'expérience en marketing BtoB et BtoC

Experte en marketing conversationnel, marketing digital et réseaux sociaux.

## TARIFS HT:

Adhérent IFEC : 520 €

Adhérent IFEC + CJEC : 520 €

Adhérent IFEC + ANECS : 520 €

Adhérent IFEC + Stagiaire : 520 €

Adhérent IFEC + Inscrits à l'ordre < 5 ans : 520 €

Non Adhérent IFEC : 570 €